



Tarea: Libro Mineduc

Nivel: Pre Kínder

Estimados apoderados:

A continuación se entregarán instrucciones o pasos a seguir de cómo usted, junto a su hijo deberán realizar la tarea del libro del Mineduc, pág.19. Para esto los invitamos a ubicarse en un lugar tranquilo para que se logre un aprendizaje eficaz.

PASO N°1: Materiales.

- Recortes de revistas, laminas impresas, si no tienes puedes dibujar.
- Libro Mineduc pág. 19.
- Cuento
- <https://www.youtube.com/watch?v=cFUaHGIFODk>
- tijeras, lápices de colores y grafito y pegamento.

PASO N°2: Actividad

- El adulto junto con el niño o niña observaran el cuento que esta en el enlace, , luego comentaran porque es importante comer alimentos saludables, el adulto anotara las respuestas del niño/a (puede hacerlo también en la pagina 20, si le falta espacio)
- A continuación, el adulto le pedirá al niño o niña que busque en revistas, diarios alimentos saludables, los recorte y pegue en la pagina 19 dentro del plato. Indicando además por que son importantes para nuestra salud. Se dará énfasis a no comer alimentos chatarras que dañan nuestra salud y nos hacen enfermar.

Posteriormente, comentaran lo realizado indicando las ventajas de comer sano, y escucharan la canción ¡¡Los alimentos que nos hacen bien!!

- <https://www.youtube.com/watch?v=ZmJW9UvtSGY>

PASO N°3 Recordar

- El adulto invitará al niño (a) a sentarse en un lugar cómodo para comenzar la tarea del libro pág 19.
- El adulto guiara la actividad y anotara las respuestas de los niños de por que hay que comer sano.
- El adulto invitara al niño o niña a recortar y pegar alimentos saludables dentro del plato de la pagina 19 del libro Mineduc.
- Para finalizar cantaran una canción de la actividad y ambos reforzaran lo trabajado, repasando lo aprendido, se realiza **autoevaluación**, para saber como han aprendido.

¡Felicitaciones por la tarea realizada!!

