

Unidad n° 1: Cuerpo Humano

Clase 1 en la casa
Miércoles 18 de marzo

Objetivo:

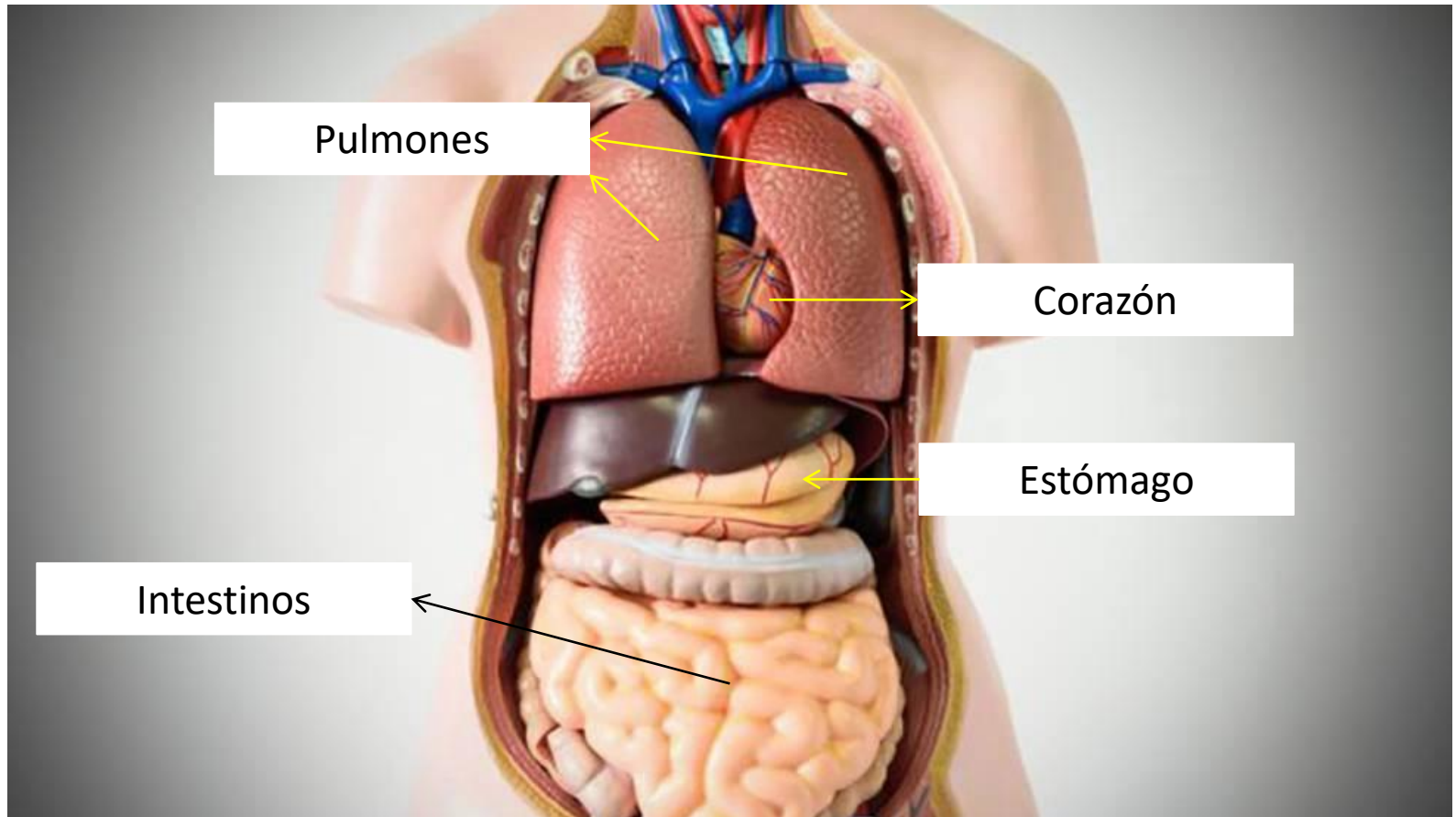


Escríbelo en
tu cuaderno

Conocer los principales órganos del cuerpo humano y sus funciones



Recordemos...

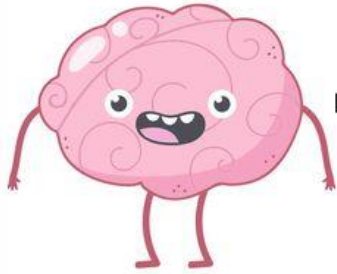


Recordemos...



Cerebro

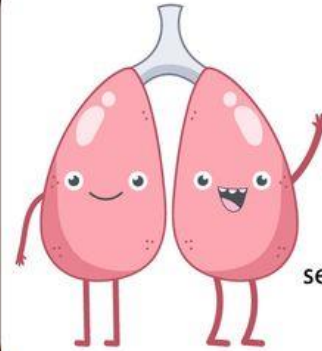
Recordemos



Cerebro

El cerebro procesa la información que recibimos de nuestros 5 sentidos. Controla y coordina nuestros movimientos y funciones corporales.

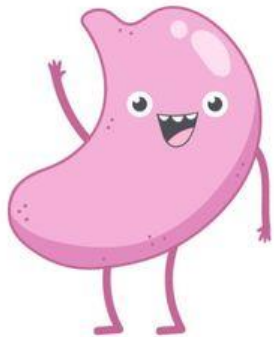
MATERIAL REGISTRADO POR WWW.BOSQUEDEFANTASIAS.COM



Pulmones

Gracias a los pulmones, la sangre recibe oxígeno desde el aire que respiramos y a su vez la sangre se desprende del dióxido de carbono con la espiración.

MATERIAL REGISTRADO POR WWW.BOSQUEDEFANTASIAS.COM



Estómago

El estómago se encarga de almacenar los alimentos y descomponerlos en partículas más pequeñas para absorber posteriormente sus nutrientes.

MATERIAL REGISTRADO POR WWW.BOSQUEDEFANTASIAS.COM



Corazón

El corazón es el órgano principal del aparato circulatorio. Es un órgano musculoso y se encarga de bombear sangre a todo el cuerpo

MATERIAL REGISTRADO POR WWW.BOSQUEDEFANTASIAS.COM

Observa el siguiente video de los principales
órganos:

<https://www.youtube.com/watch?v=KYUQ-kySe2E>



Comenta con alguien las respuestas a las siguientes preguntas:

- ¿Qué órgano me permite realizar la respiración?
- ¿Qué realiza el corazón?
- ¿Qué es la digestión? ¿Qué órgano la realiza?
- ¿Cómo puedo cuidar mi corazón?

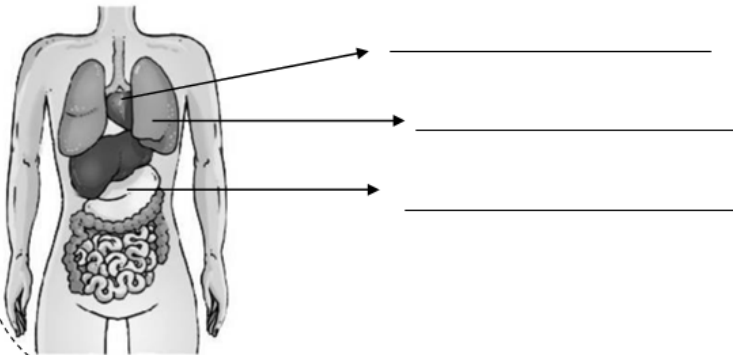
Ahora realiza la actividad de la guía número 1 del cuerpo humano



Guía de Trabajo 1: Conociendo el cuerpo humano

✓ Objetivo: Reconocer la ubicación y función de los órganos: corazón, pulmones, cerebro y estómago.

Instrucciones: Escribe el nombre de cada órgano señalado. Recorta esta guía por la línea punteada y pégala en tu cuaderno.



Completa escribiendo la función de cada órgano. Recorta esta guía por la línea punteada y pégala en tu cuaderno.

ÓRGANO

FUNCIÓN









Ahora realiza una actividad física
con música



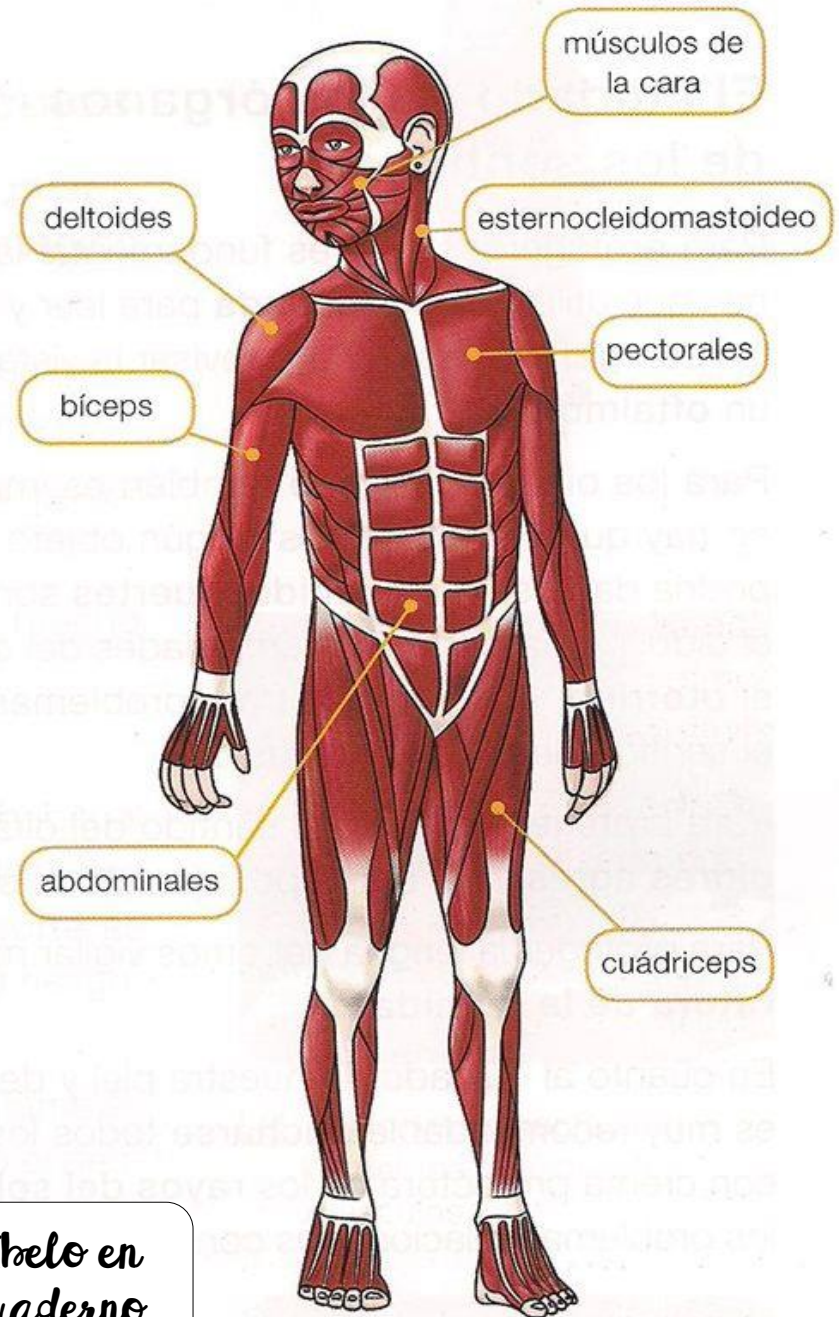
Mis músculos

Función:

Nos permiten *realizar movimientos*. Se pueden *contraer y relajar*.

Los músculos se encuentran unidos a los huesos a través de los *tendones*.

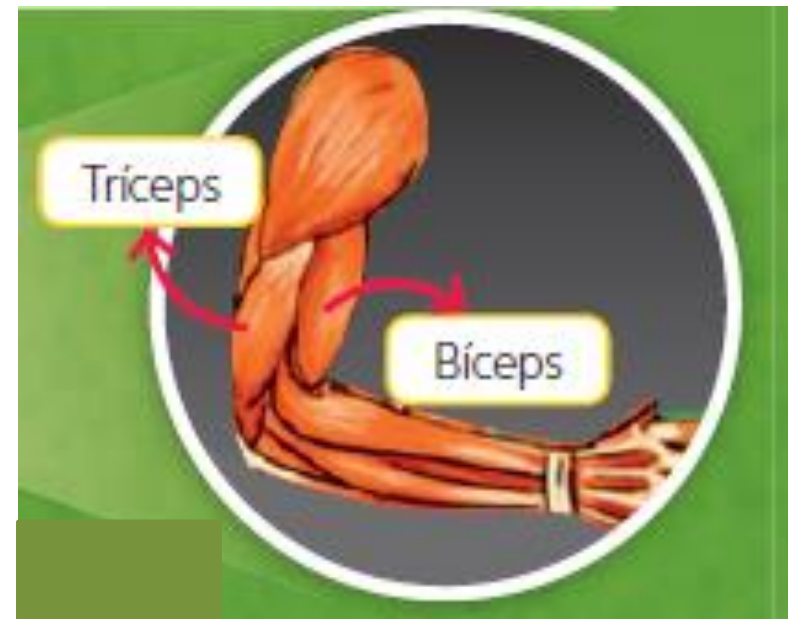
Escríbelo en tu cuaderno



Actividad:

Flecta tu brazo, luego observa y siente cómo se contraen y relajan los músculos.

Al flectar el brazo, el **bíceps** se **contrae** y el **tríceps** se **relaja**. Al extenderlo, ocurre lo contrario, el bíceps se relaja y el tríceps se contrae. ¡Haz la prueba!

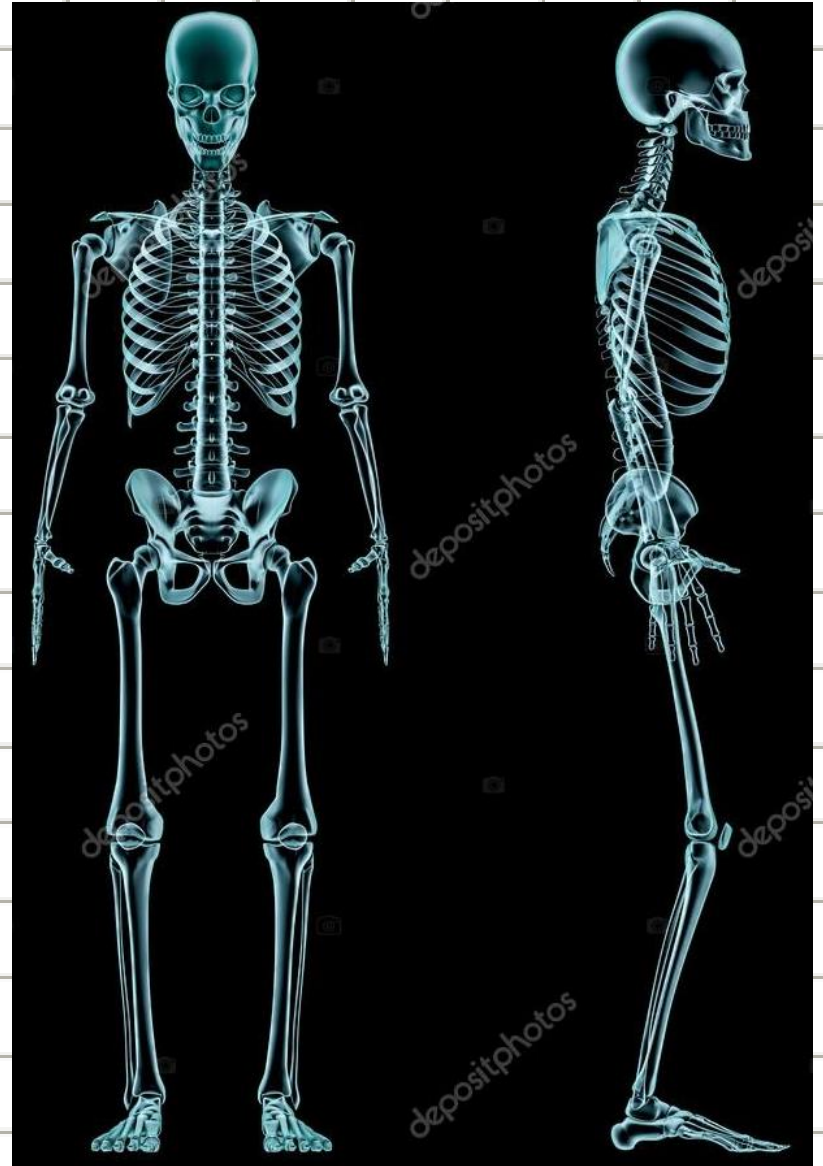


Los huesos

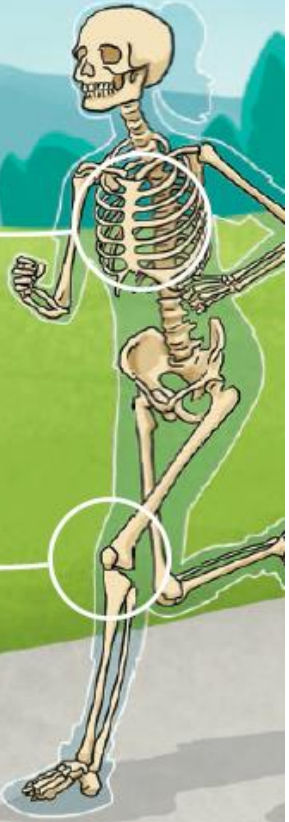
Función:

Estructuran y sostienen nuestro cuerpo, **protegen** importantes órganos y nos permiten **movernos**.

Escríbelo en tu cuaderno

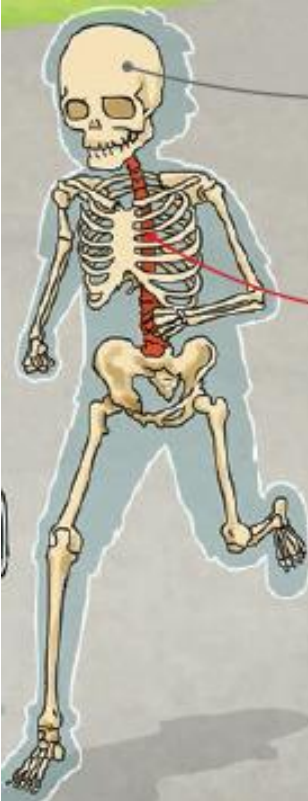


Los huesos



Las **costillas**, ubicadas en el tórax, protegen el **corazón** y los **pulmones**.

Los **huesos** se encuentran unidos entre sí mediante **articulaciones**, que nos permiten mover y doblar distintas partes del cuerpo.



El **cráneo** es un conjunto de huesos que protegen el **cerebro**.

La **columna vertebral** protege la **médula espinal**.

Investigo y explico

Investiga el nombre de algunos huesos de tu cuerpo y escríbelos en la imagen. Explica brevemente sus funciones.

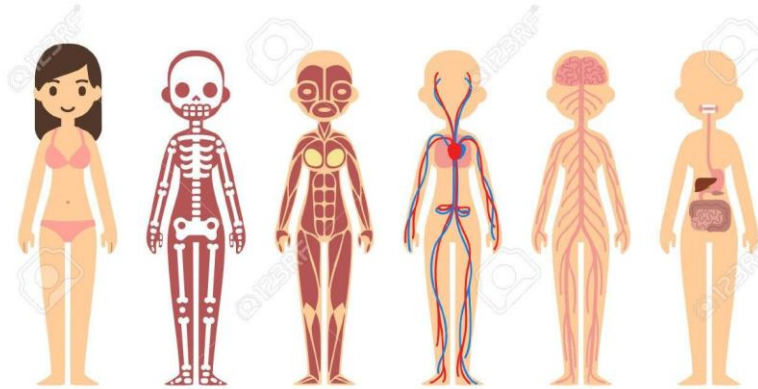
Observa los siguientes videos de
Lamba y el camaleón:

- <https://www.youtube.com/watch?v=w8PnLLptHXE>
- <https://www.youtube.com/watch?v=V072pKvw3a8>
- <https://www.youtube.com/watch?v=DSt1YvKQ7Ak>
- <https://www.youtube.com/watch?v=qBNb8FwOlzQ>
- <https://www.youtube.com/watch?v=Tvy1DK5JcE8>

Búscalos en
YouTube

¡¡ Hasta aquí por hoy!!
Ahora realiza una actividad física
con música





Unidad n° 1: Cuerpo Humano

Clase 2 en la casa
Viernes 20 de marzo

Objetivo:

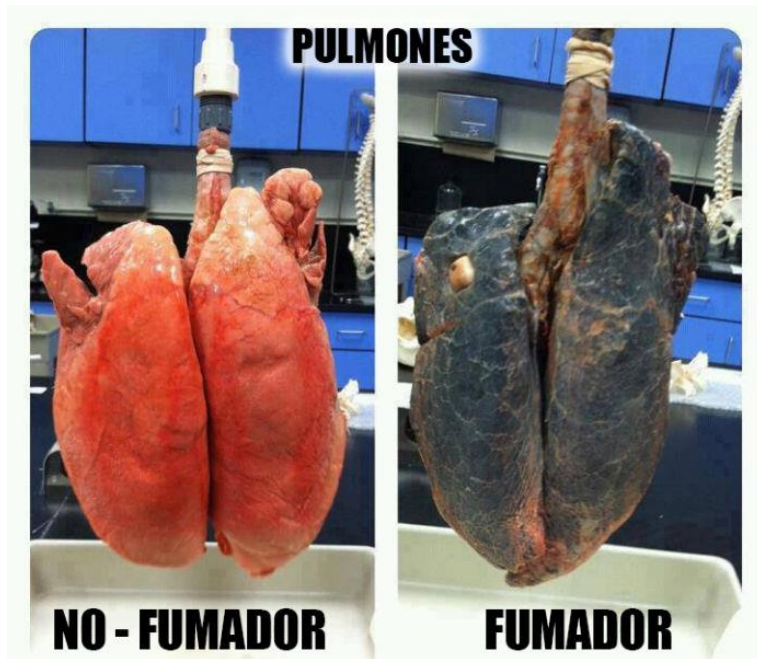


Escríbelo en
tu cuaderno

Reconocer hábitos saludables y no saludables, comprendiendo las consecuencias de cada uno en nuestros órganos.

Recordemos...

Si no cuidamos nuestros órganos
podemos dañarlos



Comenta con alguien lo que observas en
las imágenes

¿Qué crees que ocurrió en estas imágenes?



Actividad

¿Cómo puedo cuidar mis huesos y fortalecer mis músculos?

Coméntalo con alguien y escribe 3 ideas en tu cuaderno como se muestra en la imagen a continuación:

Viernes 20 de marzo

Objetivo: Reconocer hábitos saludables y no saludables, comprendiendo las consecuencias de cada uno en nuestros órganos.

Actividad

¿Cómo puedo cuidar mis huesos y fortalecer mis músculos?

1.

2.

3.

Descifra qué hábitos saludables se muestran en las imágenes



Corrijamos... para esto les escribí algunas ideas de hábitos saludables

¿Cómo puedo cuidar mis huesos y fortalecer mis músculos?

1. Haciendo actividad física
2. Alimentándome saludablemente
3. Tomando leche y un poco de sol (con bloqueador)

Asique... sal a caminar unos minutos al jardín para que recibas luz solar

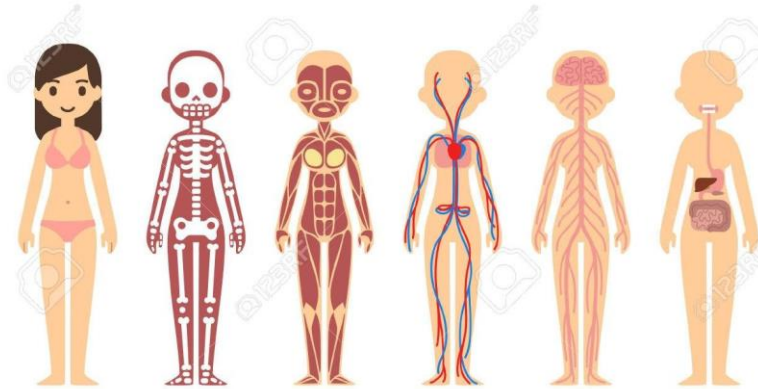
Observa el siguiente video de los cuidados del cuerpo humano:

<https://www.youtube.com/watch?v=jsqONxiLcYM>



¡¡ Hasta aquí por hoy!!
Ahora realiza una actividad física
con música





Unidad n° 1: Cuerpo Humano

Clase 3 en la casa
Martes 24 de marzo

Objetivo:



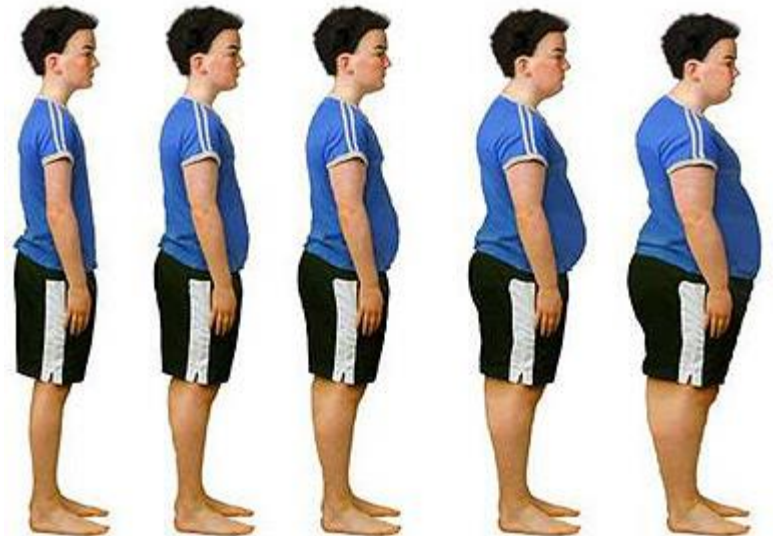
Escríbelo en
tu cuaderno

Reconocer hábitos saludables y no saludables, comprendiendo las consecuencias de cada uno en nuestros órganos.

¿Qué crees que les puede pasar a ellos si no realizan alguna actividad física?
¿Cómo estarán sus músculos y huesos?



¿Serán comunes las situaciones que se observan en las imágenes?





Consecuencias de no hacer ejercicio

1. Aumento de peso
2. Problemas al corazón
3. Sensación de mayor cansancio
4. Cambios de humor: enojado, triste.
5. Deterioro de los músculos
6. Empeora la circulación sanguínea
7. Problemas respiratorios
8. Se debilitan las defensas: mayor riesgo a enfermarse



Escríbelo en
tu cuaderno

Ahora piensa en un compromiso para mantenerte saludable. Puedes comprometerte a realizar una acción saludable al día. Escríbelo en tu cuaderno como el ejemplo de la página siguiente:



Martes 24 de marzo

Objetivo: Reconocer hábitos saludables y no saludables, comprendiendo las consecuencias de cada uno en nuestros órganos.

Compromiso saludable:

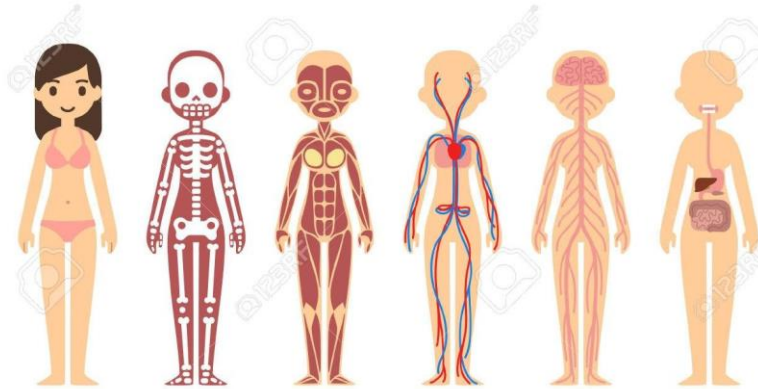
Yo me comprometo a comer una fruta en vez de un dulce o chocolate de postre o colación.

Valentina

Firma

¡¡ Hasta aquí por hoy!!
Ahora realiza una actividad física
con música





Unidad n° 1: Cuerpo Humano

Clase 4 en la casa
Jueves 26 de marzo

Objetivo:



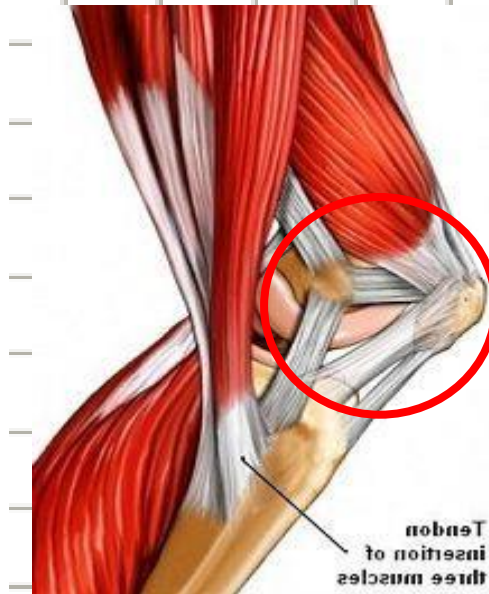
Escríbelo en
tu cuaderno

Identificar el significado y función de los
tendones y articulaciones.

Tendón:

Escríbelo en tu cuaderno

Cordón que une el músculo al hueso. Gracias a esto, podemos mover nuestro esqueleto cuando el músculo se contrae y relaja.





Hueso

Tendón

Músculo

Articulación:

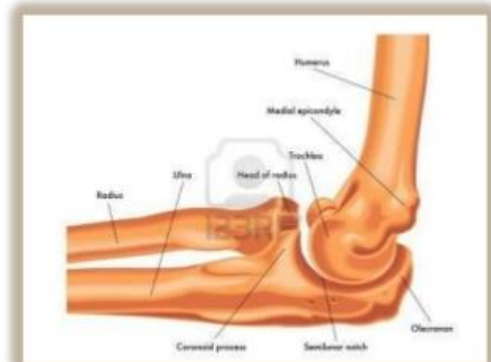
Escríbelo en
tu cuaderno

Es donde se unen dos huesos. Tenemos muchas en nuestro cuerpo y gracias a estas podemos doblar nuestras extremidades como brazos y piernas.

Ejemplo: rodilla, codo, muñeca.



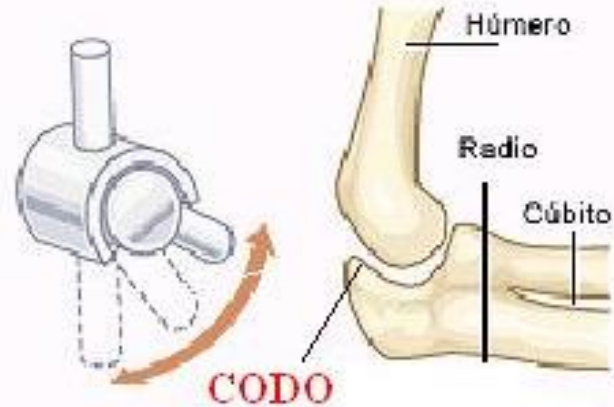
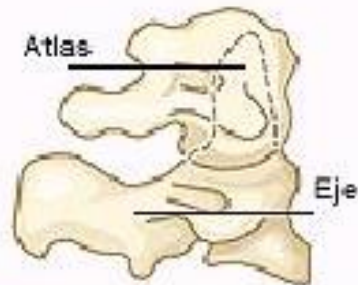
ARTICULACIÓN DEL CODO



¡¡Es como si tuviéramos legos en nuestro cuerpo!!



CADERA



CODO

HOMBRO



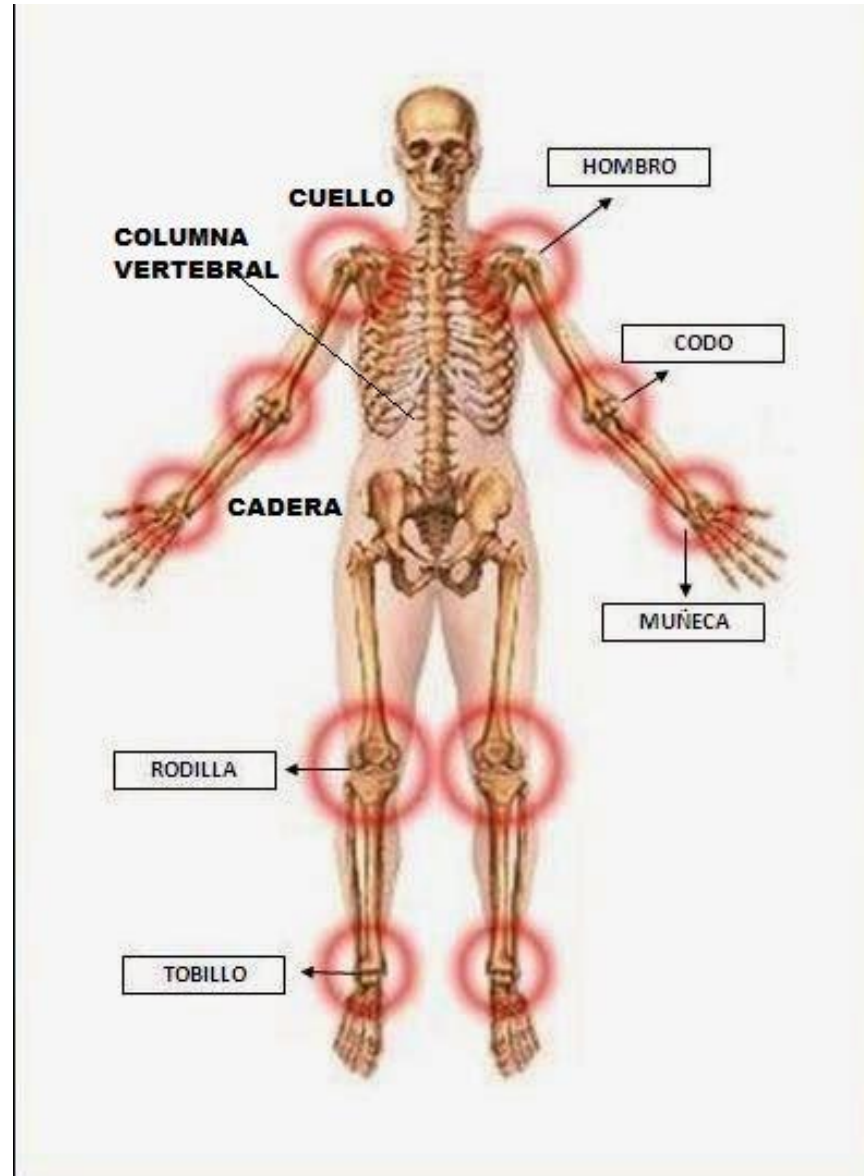
MUÑECA



Húmero

Omóplato

¿Cuántas articulaciones logras contar?



Observa el siguiente video para ver cómo se mueve nuestro esqueleto gracias a los músculos:

<https://www.youtube.com/watch?v=oJMNaSyO62I>



Veamos cuánto hemos aprendido... Realiza
la Guía de trabajo número 2



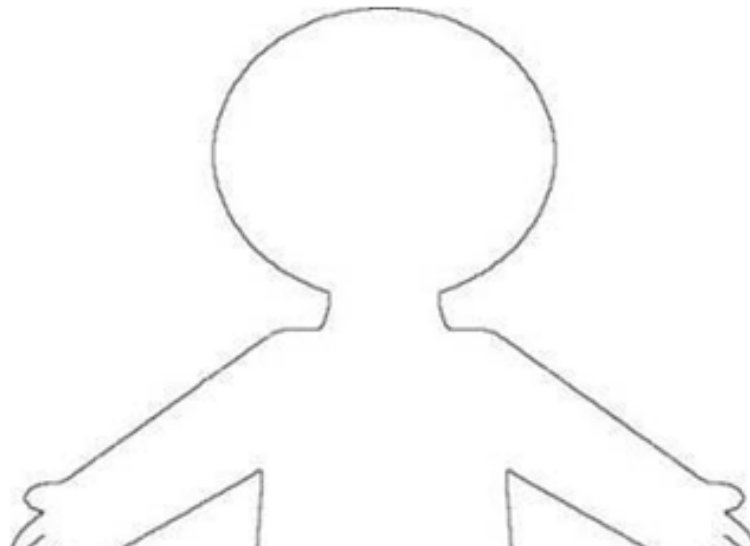
Guía de Trabajo 2. «Conociendo el Cuerpo Humano»

✓ **Objetivo:** Aplicar los conocimientos adquiridos sobre las partes del cuerpo, reconociendo la ubicación y función de cada una.

Nombre: _____ Fecha: _____

Curso: _____

1. Instrucciones: Recorta los recortables de la página siguiente y pega los órganos en el cuerpo humano según su ubicación.



¡¡ Hasta aquí por hoy!!
Ahora realiza una actividad física
con música

