



Rúbrica de autoevaluación I unidad
Habilidades motrices básicas y condición física
Segundos Básicos

Este instrumento se utiliza con la finalidad de conocer como el alumno percibe su aprendizaje, razón por la cual, se aplicara al final de la unidad.

Instrucciones: Lea los indicadores y marque con un tick según su desempeño.




Cuando hayas terminado, envía una foto o adjunta el archivo de tu autoevaluación a mi correo deyanira.g@colegioamankay.cl Es muy importante que en el asunto del correo pongas tu nombre y curso, mira el ejemplo: Deyanira Garrido 2°B.

Fecha de entrega: viernes 17 de julio.

Nombre: _____ **Curso: 2°** ____

Marcar con un tick de forma sincera. Si necesitas ayuda, buscaremos la forma de responder tus dudas.

Enviar su autoevaluación a: deyanira.g@colegioamankay.cl

Indicador	 Logrado	 Me ha costado un poco	 Necesito ayuda, no puedo seguir
Ejecuté las actividades destinadas por la profesora para mejorar mi condición física.			
Realicé las actividades de locomoción, manipulación y estabilidad guiadas por la profesora en las sesiones semanales.			
Conozco algunos beneficios que tiene para mi cuerpo realizar ejercicio o actividad física.			
Destiné un lugar y horario para realizar las actividades de todas las semanas.			

Necesito aclarar dudas sobre: